



Projecte educatiu '23

CAMPUS OLÍMPIA PRECAMPUS i POLIESPORTIU
CAMPUS OLÍMPIA GIMNÀSTICA I BALL

Presentació

Amb motiu de les vacances escolars d'estiu i de la gran disponibilitat de temps lliure que comporten, Eurofitness CEM Estació del Nord us proposa una oferta d'activitats esportives de lleure, educatives, engrescadores i de qualitat per a la canalla de totes les edats.

Hem elaborat aquest projecte educatiu per establir unes bases metodològiques, uns criteris educatius i ser una eina per facilitar la tasca de l'equip tècnic.

Centre esportiu

Dades generals

El Campus Olímpia CEM Estació del Nord està gestionat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya, que és un òrgan de solidaritat entre les federacions esportives catalanes i el conjunt de l'esport federat català. Col·labora amb l'administració i assessora la Secretaria General de l'Esport. També forma en els ensenyaments esportius.

El CEM Estació del Nord és un Centre Esportiu Municipal (CEM) on volem fomentar la pràctica esportiva per a la millora de la salut, el benestar i les relacions socials. S'hi ofereixen activitats dirigides, aquàtiques i de sec, cursos de diferents esports individuals i col·lectius i el Campus Olímpia (precampus/poliesportiu) i el Campus de Gimnàstica i Ball.

Ubicació

Ens trobem al Districte de l'Eixample, al carrer Nàpols 42, Barcelona.

La nostra situació ens permet una gran facilitat de desplaçaments, ja que ens trobem al centre de la ciutat i molt a prop dels transports i parcs públics.

Metro L1 / Tren Arc de Triomf / Autobús 54

Instal·lacions

El centre esportiu està obert per als abonats i abonades durant tot l'any, i puntualment els mesos de juny i juliol es comparteix amb els participants del campus.

Disposem d'unes àmplies instal·lacions:

- Piscina climatitzada
- Hidromassatge
- Bany de vapor
- Sales d'activitats dirigides
- Sala d'espíning
- Menjador
- Solàrium natural
- Pista de vòlei platja
- Sala de fitness
- Pistes poliesportives
- Vestíbul polivalent (600m2)
- Piscina estiu al solàrium (4 a 6 anys)

Equip de professionals

CAP D'OPERACIONS

Responsable del centre esportiu i del campus.

- Laura Martín

COORDINADORS

Encarregats d'organitzar i supervisar el campus.

- Vanessa Peribañez
- Olga Ventura

ADMINISTRACIÓ I PISTES

- Gestions administratives i de pistes.
- Jèssica Rubio
- Mario Aguado

MONITORS/ES

Porten a terme les activitats del campus amb la canalla.

Ideologia

Volem un campus on tota la canalla es diverteixi de manera activa, que s'impliqui en el muntatge de les activitats, participi donant la seva opinió, tot provocant sensacions de proximitat i expressant-se amb la màxima llibertat.

Per a nosaltres és important que els infants actuïn amb llibertat, sense tabús, respectant i donant suport a la resta de companys i companyes, entenent les necessitats i tolerant la ideologia de cadascú. Tots som iguals i alhora diferents, plantegem situacions on tothom té cabuda, les adaptem, utilitzem recursos tant materials com pedagògics per millorar-les.

La competició no és imprescindible i alhora esdevé inevitable, treballem la cooperació, la cohesió de grup i la resolució de conflictes quan sorgeixen.

Fem moltes activitats i hem de tenir en compte que estem interactuant amb infants, per aquest motiu hem de respectar el seu descans fent pauses, hidratant-se...

Sovint les sortides que fem són al medi natural, impliquem als nens i nenes en la seva cura i manteniment. Els donem responsabilitats que els faran sentir part del nostre equip, necessaris.

Expliquem la finalitat de les normes pel bon funcionament i les fem respectar, amb els més grans en debatrem i consensuarem unes altres.

Potenciem i consolidem hàbits d'higiene com a conducta habitual.

Amb tant d'exercici, cal portar una bona dieta, i per aquest motiu elaborem un menú equilibrat pensat pel desgast diari.

La prevenció de riscos és bàsica, així que intentem evitar situacions que esdevinguin un perill per molt divertides que siguin i sempre davant un sistema de seguretat.

Comptem amb un protocol d'emergència en cas d'accident

Enguany, tal i com vam fer l'any passat, estem programant un campus que complirà amb totes les mesures pertinents per garantir la seguretat dels participants. Estem treballant en base a les actuals restriccions, dependrà de l'evolució de la pandèmia que sorgeixin modificacions.

Només podem millorar si som objectius i valorem les opinions que ens arriben, ja sigui de forma verbal o mitjançant enquestes.

Objectius

Generals

- Divertir i entretenir els infants alhora que aprenen
- Conèixer i practicar diferents esports i activitats de lleure
- Millorar, aprendre i aplicar noves habilitats motrius
- Potenciar el desenvolupament personal de cadascú
- Afavorir les relacions interpersonals mitjançant les situacions de cooperació i treball en equip.
- Fomentar el respecte i la tolerància cap a les individualitats de cada persona
- Inculcar i aplicar hàbits saludables, d'higiene, alimentaris, de prevenció d'accidents... útils per a la seva vida quotidiana
- Entendre i aprendre a respectar les normes de les activitats i del campus

Específics:

Motrius:

- Desenvolupar, ampliar i dominar les habilitats motrius
- Millorar la condició física
- Conèixer i practicar diferents tècniques esportives
- Adquirir nous patrons de moviments

Actitudinals:

- Aprendre hàbits d'higiene esportiva
- Entendre la importància d'una bona alimentació i un bon descans
- Participar positivament en les activitats respectant les regles, els companys i els monitors
- Establir relacions de companyonia amb la resta de grup, treballar en grup
- Valorar els companys i companyes tal com són
- Responsabilitzar-se de les seves actuacions i pertinences
- Prevenir riscos
- Avaluar i resoldre situacions
- Proposar activitats

Cognitiu (Campus esportiu):

- Reconèixer els diferents esports
- Conèixer les regles bàsiques de cada esport

Cognitiu (Campus gimnàstica i ball):

- Aprendre la tècnica corporal de la gimnàstica
- Desenvolupar tècnica d'aparell, capacitats expressives i musicals
- Reconèixer les capacitats condicionals (flexibilitat, força, resistència i velocitat)
- Conèixer la composició i estructura coreogràfiques
- Conèixer diferents balls treballant amb professionals del sector

Continguts

Conceptuals

- Reglaments de diferents esports
- Tècniques de treball individual i en equip
- Concepte de consens i decisions per majoria

Procedimentals

- Treball individual i en equip
- Procés participatiu
- Acceptació de la normativa de les activitats
- Aplicació i comprensió de les normes de comportament, de seguretat i d'higiene

Actitudinals

- El desenvolupament personal
- La participació
- La solidaritat
- La tolerància
- La igualtat
- L'ajut
- El respecte a les persones, a l'entorn i al medi natural
- La responsabilitat
- El treball en grup
- L'acceptació de les normes

Metodologia

Busquem el desenvolupament integral de cada infant i la nostra metodologia es basa en l'aprenentatge significatiu. Els infants no solament escolten sinó que participen i troben la utilitat d'allò que se'ls explica. El treball directe amb els nens i nenes, la proximitat, el diàleg i el dia a dia faran que el monitor conegui cadascú i adapti les activitats a les seves necessitats.

Amb els més petits, de 4 a 7 anys, treballem amb un eix d'animació. Cada torn del campus té una temàtica que fa de fil conductor de la resta d'activitats, El programa és més atractiu i provoca un augment de la implicació tant dels nens i nenes com del monitor. Tot té un sentit! Cada grup tindrà el nom d'algun tret característic d'aquest eix.

Dades generals del campus

Campus Olímpia

És un campus esportiu lúdic on combinem el lleure, la cultura, la iniciació esportiva, les sortides a la natura i els esports d'aventura.

Campus de gimnàstica i ball

És un campus amb caire lúdic on desenvolupem contingut i activitats pròpies de la gimnàstica rítmica, artística i el ball.

Va dirigit a...

El campus Olímpia és per a nens i nenes de 4 a 13 anys, nascuts entre el 2019 i el 2010. I el campus de gimnàstica i ball és per a nens i nenes de 6 a 13 anys, nascuts entre el 2017 i el 2010.

Temporalització

- 1r torn: 26-30 juny
- 2n torn: 3-7 juliol
- 3r torn: 10-14 juliol
- 4t torn: 17-21 juliol
- 5è torn: 24-28 juliol

Horari

De 9h del matí a 16.50h de la tarda, les entrades i sortides es faran per diferents accessos -dependrà de l'any de naixement- detallat més endavant.

Tots els nens i nenes es queden a dinar.

Tenim un servei de custòdia de 8 a 9h del matí. Cost: 2 euros per dia/infant. No hi ha custòdia a la tarda.

Normativa i funcionament

Entrades

L'hora d'inici de tots els grups de campus és a les 9.00h.

Les entrades i sortides al centre esportiu es faran per tres accessos diferents:

- 1.- **Porta principal**, infants del 2010-2011-2012-2013-2014 i 2015.
- 2.- **Vestíbul més proper a la guàrdia urbana**, infants del 2019-2018-2017-2016.
- 3.- **Vestíbul més proper a l'estació de busos**, participants de gimnàstica i ball.

En cas de portar infants de diferents edats que entren per portes distintes, accediran els dos per la porta del vestíbul.

El primer dia de campus, per ajudar-nos en la organització de grups, els familiars no podran accedir a les **pistes** a les 9.00h, els infants es deixaran a les portes i els monitors portaran als nens i nenes al grup que pertanyin.

Si el nen o nena té excursió i arriba tard, és molt probable que es quedi al centre esportiu sense poder fer la sortida i l'hauem de reubicar en un altre grup. Així que us demanem **puntualitat**. Si heu d'arribar tard o us heu d'emportar el vostre fill per algun motiu, fora de l'horari establert, o bé no el porteu al campus, truqueu per avisar al **telèfon 93 265 02 86** o bé envieu un correu administracio.estacionord@eurofitness.com

Tenim un servei de custòdia des de les 8h del matí que el podeu abonar o bé per torns abans de començar o diàriament a la recepció de les pistes, no cal avisar amb antelació. A les 8 h entrareu per les pistes on trobareu un monitor/a que facilitarà material per jugar fins que arribi la resta del grup, si per algun cas, no trobéssiu adreceu-vos a la recepció de la piscina. L'horari de custòdia és de 8 a 9h.

Per agilitar l'inici de l'activitat, el primer dia de cada torn al matí, no permetrem que entrin els familiars a les pistes. Només ho podran fer al vestíbul els acompanyants dels grups de 4 i 5 anys.

Els nens i nenes s'hauran de deixar a la porta d'entrada del centre esportiu, ja sigui la de pistes o la del vestíbul, i els familiars hauran de sortir dels accessos el més ràpid possible per no col·lapsar-los. Si voleu fer alguna consulta, ho podeu fer a la persona que es trobi a la recepció o a l'equip coordinador del campus. Agrairíem

als acompanyants dels grups de 4 i 5 anys que quan deixin els seus fills/es no s'entreguin massa. Quan abans se'n facin càrrec els monitors/es d'ells i de la situació, millor, necessitem que ens ho poseu fàcil.

El primer dia de campus assignarem una ubicació per a cada grup. En aquest punt s'hauran de situar els participants asseguts i en rotllana, tant al començar (9 h) com a l'acabar el campus (17 h).

Sortides

La sortida serà a les 16.50h en la mateixa ubicació que l'entrada. Al vestíbul anirem lliurant als infants un per un a la porta. A les pistes podran entrar els familiars a recollir als infants. Els grups de campus Olímpia sempre estaran ubicats al mateix lloc amb el seu monitor/a i per data de naixement. I els grups de petits i campus gimnàstica i ball sempre estaran al vestíbul. El primer dia de campus heu d'avisar al monitor/a de la persona que vindrà normalment a recollir el nen o la nena, i si algun dia no fos la mateixa, aviseu a primera hora. Abans de marxar, identifiqueu-vos al monitor/a i aviseu-lo que us emporteu el nen/a, és molt important que s'assabenti que ja heu agafat el vostre fill o filla.

Cap infant podrà sortir sol si no disposa d'una autorització. Els que l'hagin portada seran els primers a sortir a les 16.50 h. Podeu agafar les autoritzacions a la recepció de les pistes, s'han d'omplir i lliurar al monitor.

Igual que en el moment de l'entrada, us demanem puntualitat i agilitat per no allargar massa el temps de sortida.

Hi ha dies que degut al trànsit o per un motiu puntual no s'arriba de l'excursió a les 17 h, aleshores aviseu els familiars que s'estan esperant i anem informant de la situació. Una vegada han arribat, us demanem que deixeu entrar tot el grup i quan el monitor tingui a tothom controlat i al seu lloc, ja podreu agafar el vostre fill.

Recepció de les pistes

És el punt de trobada del campus, aquí centralitzem les trucades, notes, incidències, dietes puntuals i medicaments... també podeu preguntar pels objectes perduts, en definitiva, és l'espai on hi ha tota la informació del campus durant l'horari de 8 a 17h.

Material necessari i excursions

A la sortida del primer dia de campus lliurarem una samarreta i la informació del torn amb el menú, la programació, la descripció de les activitats, l'excursió i el material necessari.

Tots els infants hauran de portar la samarreta de campus obligatòriament els dies

que tenen excursió o sortida, la resta de dies no cal. Sempre hauran de venir amb roba i calçat esportiu, mai amb xanquetes.

El grup de 4 i 5 anys haurà de portar a la motxilla una muda de recanvi marcada amb el nom.

Nosaltres facilitem tot el material necessari per portar a terme les activitats, i per tant només caldrà portar a la motxilla l'esmorzar saludable, la roba de recanvi (4-5 anys), mascareta de recanvi i en el cas que surtin d'excursió el material que us especificarem al full informatiu. No s'han de portar joguines de casa, ni mòbils, ni objectes de valor, ni diners.

Al Campus Olímpia en els torns de 5 dies, habitualment, fem una excursió de tot el dia i una de migdia. Al Campus de gimnàstica i ball fem 1 excursió setmanal i una gimcana de tarda. Enguany, intentarem anar caminant o en autocar i evitarem transport públic.

No totes les activitats de les sortides les organitzem nosaltres, contractem serveis a empreses privades especialitzades amb personal preparat i amb unes instal·lacions específiques. Tenim un ventall molt ampli de sortides, moltes les repetim de l'any anterior perquè han tingut molt d'èxit i en fem de noves. El nivell de dificultat i aventura dependrà de l'edat de cada grup.

Per evitar cremades pels raigs solars, us recomanem que cada dia poseu crema solar a casa abans de venir al campus. Nosaltres ens comprometem a fer-ho durant la resta del dia. Ens ajudaria molt si també vosaltres consciencieu els nens i nenes del perill que comporta no posar-se protecció.

Quan tenen excursió paga la pena que portin un impermeable. El dia de l'excursió, si plou a primera hora del matí i encara no hem marxat, anul·larem la sortida i ubicarem la canalla a la instal·lació. Si hi ha l'opció de recuperar l'activitat per un altre dia, ho farem, tot i que a vegades és complicat per coordinar horaris tant per l'empresa externa com per nosaltres, la nostra intenció sempre és fer-la.

Els monitors porten mòbil per poder contactar i una farmaciola de primeres cures. Treure aquest paràgraf.

Accidents i malalties

Treballem amb prevenció a cadascun dels espais que utilitzem, dins i fora la instal·lació. Evitem situacions de risc i prioritzem la seguretat a la diversió. Així i tot, la canalla és canalla i sempre estem exposats al risc de l'accident.

Actuarem en funció de la situació en què ens trobem:

1. Si el nen té febre, algun tipus de virus o malaltia contagiosa, si us plau, us demanem que no el porteu al campus i aviseu a recepció.
2. Si el nen està al campus i es troba malament, trucarem als familiars per valorar què fem, en cap cas se li administrarà medicació, excepte per indicació expressa, en espera que el vingueu a buscar.
3. Si un nen es fa mal al campus i no és greu, nosaltres farem les primeres cures, si és més greu al 112 i si necessita visitar un especialista, truquem el pare/ mare per decidir si portar-lo a la nostra mútua o si preferiu anar vosaltres al vostre metge de confiança.
4. Si el nen té un accident greu, trucarem al 112 i després ens posarem en contacte amb als familiars.

Si el vostre fill ha de prendre alguna medicació, haureu de portar una autorització amb el medicament, l'horari, dosi i entregar-la al monitor, sense autorització no la subministrarem. Si té alguna al·lèrgia cal acreditar-la.

Tots els participants estan assegurats a una mútua i anirem a L'HOSPITAL DE NENS, carrer Roger de Flor 151-153.

És molt important que al full d'inscripció constin les possibles al·lèrgies o patologies dels vostres fills/es, si no ho feu, podem cometre errors de gravetat.

Reunió Virtual de pares i mares.

Una vegada feta la inscripció, us enviarem per mail un enllaç on trobareu un vídeo informatiu de campus.

Servei d'àpats (càtering)

L'empresa de càtering es diu M'penta i ens agrada molt la qualitat del menjar. Tots els monitors i responsables del campus mengem el mateix que els nens i nenes, així que si no estem satisfets amb algun plat, ho parlem i ho millorem. El menú està elaborat per una dietista que intenta que sigui el més equilibrat possible.

Anem molt amb compte amb les al·lèrgies, i cal deixar ben clar si hi ha o no al·lèrgia o bé és un tema de gust.

El menú consta de dos plats i unes postres. El pícnic que donem quan anem d'excursió porta un entrepà i una carmanyola, aigua, suc o fruita i unes galetes.

Per evitar despeses innecessàries i contribuir amb el medi ambient, els dies de pícnic caldrà portar una bossa de tela per ficar el menjar, una forquilla i/o cullera i un tovalló.

Si el vostre fill/a necessita alguna dieta especial, remarqueu-ho al full d'inscripció i parleu amb les persones responsables del campus, i si algun dia puntual necessita fer dieta, ho heu de fer saber a la recepció de pistes a primera hora del matí.

Organitzem 1h de menjador de 13 a 14 h al vestíbul, després fem pati fins a les 15h amb els nens/es de 6 a 13 anys. Quan els nens/es de 4 i 5 anys acaben de dinar pugem a una de les sales a veure una pel·lícula, a relaxar-se i fins i tot alguns fan la migdiada.

Recomanacions

Durant el dia els nens i nenes no paren de fer activitat, així que us demanem, que a casa descansin, agafin forces, mengin i dormin bé, si no ho fan, venir al campus pot arribar a ser esgotador i molt dur.

El campus ha de ser divertit i agradable per a tots els nens/es, és un període molt curt i moltes vegades no ens dona temps a conèixer a fons a cadascun, si a casa detecteu que el vostre fill/a no vol venir, si us plau, parleu el més ràpid possible amb nosaltres, entre tots treballarem per trobar el motiu pel qual no vol venir i posarem tots els nostres recursos i experiència per solucionar-ho.

És molt important que us poseu en contacte amb nosaltres si el vostre nen/a requereix algun tipus de necessitat o atenció especial. Farem una reunió individual amb vosaltres per rebre tota la informació que ens ajudarà a facilitar al màxim la nostra tasca i garantirà un tracte adequat. Si cal, demanarem un monitor de suport especialista.

Us recomanem que reviseu des del primer dia si els nens/es tenen polls, és fàcil que n'hi hagi, així que si els detectem a temps no s'estendran.

Programació d'activitats

Formació de grups

Els grups els organitzem per data de naixement i els llistats de forma aleatòria, excepcionalment podran sol·licitar anar junts els familiars sempre que coincideixin d'edat. La canalla té molta facilitat de relació i es fan amics de seguida.

La nostra ràtio és d'un monitor/a per grup de 10 infants. A les sortides sempre reforcem el nombre de monitors/es. Disposem de personal de pràctiques que ajuden als grups de més petits i segueixen la seva programació.

Activitats

L'edat dels infants marcarà el tipus d'activitats. De 4 a 5 anys faran precampus, de 6 a 13 anys campus poliesportiu i de 6 a 13 anys campus de gimnàstica i ball.

Grups precampus

- Grup nens/es del 2019 - 2018, 4-5 anys.

Grups campus poliesportiu

- Grup nens/es del 2017 - 2016, 6-7 anys.
- Grup nens/es del 2015 - 2014, 8-9 anys.
- Grup nens/es del 2013 - 2012, 10-11 anys.
- Grup nens/es del 2011 - 2010, 12-13 anys.

Grups gimnàstica i Ball

- Grups nens/es del 2017 - 2010, 6-13 anys.

A continuació mostrem un exemple de programació, 1r torn del grup de 4-5 anys.

IRINA I ANDREA			<i>Temàtica del torn: CONEIX EL TEU ENTORN</i>		
GRUP A		4 - 5 ANYS			
HORARI	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
9:00-10:00h	BENVINGUTS AL CAMPUS!	GIMCANA AL PARC, CONEIX EL TEU ENTORN	Expressió corporal	GRANJA CAN BOSC	Psicomotricitat
10:00-11:00h	Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar
11:00-12:00h	La capsa màgica		Taller temàtic		PISCINA DESCOBERTA
12:00-13:00h	Iniciació Esportiva		Iniciació Esportiva		
13:00-14:00h	DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
14:00-15:00h	Relaxació	Relaxació	Relaxació		Relaxació
15:00-16:00h	Natació	Dibuix i el conta contes!	Natació		Iniciació Esportiva
16:00-17:00h		Jocs			Dances i cançons
	CONVERSA, recull d'experiències.	CONVERSA, recull d'experiències.	CONVERSA, recull d'experiències.	CONVERSA, recull d'experiències.	COMIAT CAMPUS

Precampus engloba activitats més de lleure, lúdiques, d'expressió, relació i d'habilitats bàsiques mitjançant l'eix d'animació. Exemples: expressió corporal, psicomotricitat, tallers, disfresses, tarda de joguines, cangurs, pilota gegant, danses i cançons, dibuix, natació, iniciació esportiva...

Al campus poliesportiu treballarem més la iniciació esportiva, els esports d'aventura i habilitats més complexes, com esgrima, bàdminton, bàsquet, futbol, handbol, rugbi, vòlei platja, hoquei, beisbol, tennis taula...

Hem de diferenciar les activitats que fem a la instal·lació i les sortides. Les que fem al nostre centre estan organitzades pels nostres monitors, excepte la natació que venen personal tècnic especialista.

Exemples de sortides: granja, escalada, piragüisme, circ, gimcana, museus...

Al Campus de gimnàstica i ball potenciem la pràctica físicoesportiva d'iniciació en modalitat individual i manipularem tots els aparells. També de la gimnàstica artística, com la iniciació als aparells i les acrobàcies bàsiques. Farem dansa, balls, Zumba i expressió corporal.

Piscina

L'activitat de piscina es fa a la nostra instal·lació i la sessió la imparteix el nostre personal tècnic especialitzat, a més, sempre hi ha un socorrista i el monitor/a responsable del grup. Fem una activitat lúdica de 45 minuts, una vegada a la setmana. No us preocupeu si el nen o nena no sap nedar, fem grups de nivell i posem material auxiliar perquè tots puguin entrar a l'aigua.

Si el nen/a no pot fer piscina, aviseu al monitor/a i intentarem que durant l'estona que dura l'activitat vagi amb un altre grup.

Material necessari: xanquetes de piscina (prohibides les de dit), banyador de natació, casquet de bany i tovallola, ulleres qui vulgui i roba interior de recanvi marcada amb el nom.

La programació d'activitats es pot veure afectada per la situació sanitària en la que ens trobem en el moment de dur a terme el campus, poden haver-hi modificacions.

Avaluació

Ens agrada millorar i per a nosaltres és molt important la vostra opinió. Durant el campus sempre estem oberts a qualsevol suggeriment. Al final de torn us passarem una enquesta de satisfacció per recollir totes les vostres impressions i la dels vostres fills i filles.

Us volem traslladar la nostra il·lusió per portar a terme aquest projecte. Desitgem compartir amb els vostres fills i filles moments inoblidables, que el campus sigui un temps de diversió i que tots i totes s'ho passin d'allò més bé.