

EUROFITNESS EL SORRALL

Ens movem com tu!

HORARI A PARTIR DEL 14 DE SETEMBRE



Balance

Pilates, Body Balance, loga...



Move

Body Pump, Pilates, En forma, Body Balance, GAC, CTC, Cycling, Zumba Kids, Aiguagim, AAPP, CTA...



Shape

Zumba, CTC, CXWorx, Cycling, GAC, Aerodance, Body Combat, CTA, AAPP, Aiguagim...



Power

Body Pump, Body Combat...

normativa d'accés al club



<p>Respecta la distància de 2 m entre persones</p>	<p>Es recomana l'ús de màscara en el moment d'entrada al club i les activitats</p>	<p>Per tal d'assegurar la plaça, per accedir a la classe es recomana fer reserva per l'APP</p>
<p>A l'entrar al club, és recomana netejar-se el calçat a la catifa desinfectant</p>	<p>Es obligatori accedir al club amb DNI o passaport</p>	<p>És obligatori portar tovallola de mida dutxa per als espais esportius</p>
<p>Instal·lacions limitades segon l'aforament al club</p>	<p>A les sales d'activitats, és obligatori romandre a les estacions de treball marcades amb el logo Eurofitness</p>	<p>Es recomana a tothom, usuaris i treballadors, rentar-se freqüentment les mans en la seva estada al club</p>

Eurofitness El Sorrall - CME El Sorrall
rda. Josep Tarradellas, 103 - Mataró
Tel 937 411 950
atencioclients.elsorrall@eurofitness.com

Horari de la instal·lació
de dilluns a divendres de 7 a 22 h
dissabte de 9 a 20 h
diumenge i festius de 9 a 14 h







Clubs Eurofitness
Estem per tu!

Activitats fitness

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
07.15 h		BODYPUMP 2	BODYBALANCE 2	Cycling 3	Boot camp 1		
08.00 h	CTC 2	Fit loga 1	Hipopressius N3 2		BODYPUMP 2		
08.15 h				BODYBALANCE 1			
08.30 h	Hipopressius N2 1		Funcional F				
09.00 h	BODYPUMP 2	Car + CXWORX 2	Cycling 3	GRIT 2	BODYBALANCE 2		
10.00 h	ZUMBA 2	BODYBALANCE 2	GAC 1	Step 2	BODYCOMBAT 2	Cycling 3	
	Cycling 3	Funcional F	ZUMBA 2	Cycling 3			
10.30 h		Stretching F					
11.00 h	BODYBALANCE 2	BODYPUMP 2	Fit loga 2	Hipopressius N1 2	Cycling 3	BODYCOMBAT 2	BODYPUMP 2
12.00 h						BODYBALANCE 2	BALANCE Fam 2
13.30 h	BODYPUMP 2	BODYBALANCE 2	Car + CXWORX 2	Fit loga 2			
15.00 h	GRIT 2		BODYCOMBAT 2	BODYPUMP 2	Cycling 3		
16.00 h	Fit loga 1	GAC 2	Cycling 3	CXWORX 2			
17.00 h	CTC 2	BODYPUMP 2	Fit loga 2	BODYBALANCE 2	BODYCOMBAT 2		
18.00 h	ZUMBA 2	GRIT 1	BODYPUMP 2	ZUMBA Fam 2	GAC 2		
	Cycling 3	BODYBALANCE 2		Cycling 3	Cycling 3		
19.00 h	CXWORX 1	Step 1	BODYBALANCE 1	BODYCOMBAT 1	GRIT 1		
	BODYCOMBAT 2	BODYPUMP 2	GAC 2	Boot Camp 2	ZUMBA 2		
	Cycling 3	Cycling 3	Cycling 3				
20.00 h	BODYPUMP 1	BODYBALANCE 1	ZUMBA 1	CXWORX 2	BODYPUMP 2		
	GRIT 2	GAC 2	BODYCOMBAT 2	Cycling 3			
21.00 h	Cycling 3	BODYCOMBAT 2	BODYPUMP 2	BODYBALANCE 2			

Activitats Kidness

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
18.00 h	 4		Program. Setmanal		 4		
19.00 h	 4		Program. Setmanal		 4		

Activitats sala fitness - Exprés

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
09.30 h				Glutir 15' F			
09.45 h		Stretching 15' F		Stretching 15' F			
09.50 h			Core 10' F				
10.45 h			Stretching 15' F				
10.50 h	Core 10' F			Core 10' F		Core 10' F	
11.45 h						Stretching 15' F	
11.50 h					Core 10' F		
15.45 h	Stretching 15' F						
15.50 h		Core 10' F			Core 10' F		
16.45 h		Stretching 15' F					
16.50 h	Core 10' F		Core 10' F				
18.30 h			Stretching 15' F				
18.45 h		Stretching 15' F					
18.50 h	Core 10' F			Core 10' F			
19.45 h				Glutir 15' F	Stretching 15' F		
19.50 h		Core 10' F	Core 10' F				


Zona Funcional i Outdoor


	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
09.00 h		TRX Energy F					
18.00 h			TRX Energy F				
19.00 h		TRX Energy F					

Activitats aquàtiques

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
08.30 h	CTA P	CTA P	Aiguagim P	CTA P	CTA P		
09.15 h	Aiguagim P		AAPP G				
10.00 h					Aiguagim P		CTA P
16.30 h		Aiguagim P		AAPP G			
19.00 h	CTA P	AAPP G	CTA P	CTA P	Aiguaextreme P		

El centre es reserva el dret de variar les activitats/session ofertades així com de no impartir-ne alguna en el supòsit d'impossibilitat material o de substitució.
1 Sala 1 **2** Sala 2 **4** Sala 4 **5** Sala 5 **I** C Sala Cycling **F** Sala Fitness **E** Exterior **P** Piscina petita **G** Piscina gran

 Aquestes classes tenen una durada de **30 minuts**

 Aquestes classes tenen una durada de **45 minuts**

 Aquestes classes tenen un cost addicional. Consulteu a la recepció del club.