

Pla de formació Semestre 1/2026

CLUBS EUROFITNESS



CALENDARI DESDE GENER FINIS JUNY

CALENDARI FORMACIONS SEMESTRE 1/2026 CLUBS EUROFITNESS

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
GENER 26	29		30		31		1		2		3		4	
							FESTIU							
	5		6		7		8		9		10		11	
			FESTIU											
	12		13		14	reunión formación	15		16		17		18	
	19		20		21		22		23		24		25	
	26		27		28		29		30		30		1	
FEBRER 26	2		3		4		5		6		7		8	
	Riscs Laborals										TRAINING FITCROSS AIGUAJOC			
	9		10		11		12		13		14		15	
	Riscs Laborals													
	16		17		18		19		20		21		22	
	Riscs Laborals										TRAINING WELLNESS			
	23		24		25		26		27		28		1	
	Riscs Laborals				RECI LM ONLINE				TALLER PATOLOGIAS					
MARÇ 26	2		3		4		5		6		7		8	
			RECI DELEGADOS VIOLENCIAS								RECI LESMILLS 1/2026			
	9		10		11		12		13		14		15	
	16		17		18		19		20		21		22	
	23		24		25		26		27		28		29	
									FORMACIÓ BOXING BURN					
abril 26	30		31		1		2		3		4		5	
					TRAINING AQUADAY				FESTIU					
	6		7		8		9		10		11		12	
	FESTIU													
	13		14		15		16		17		18		19	
											MAT PILATES LEVEL 2		MAT PILATES LEVEL 2	
	20		21		22		23		24		25		26	
					Jornada Atenci									
	27		28		29		30		1		2		3	
									FESTIU					

CALENDARI FORMACIONS SEMESTRE 1/2026 CLUBS EUROFITNESS														
	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
MAIG 26	4		5		6		7		8		9		10	
	11		12		13		14		15		16		17	
	17		19		20		21		WEIGHTLIFTING PARTE 3		23		24	
	25		26		27		28		29		30		31	
	FESTIU BCN													
JUNY 26	1		2		3		4		5		6		7	
	7		9		10		11		12		13		14	
	15		16		17		18		19		20		21	
	22		23		24		25		26		27		28	
					FESTIU									

La programació de les formacions pot canviar. S'avisarà els treballadors amb suficient antelació en cas de modificacions.

Formacions Obligatòries

- Welcome noves altes
- Riscs laborals – Febrer
- Reciclatge anual Delegats Prevenció Violències – Març



Activitats – Fitness

- **LM Yoga** – 17/18 Gener – Aefa
- **Reciclatge Fitcross** Aiguajoc (opcional) – dissabte 7/2 - Cedric
- **Workshop Reciclaje Wellness** ds 21/2 – Marta Paton / Cedric / Rosa Nieto (Eshi) especialista Suelo Pelvico
- **Formació inicial BOXING BURN** – Divendres 27 març
Jesus Ruiz + Cedric
- **Mat Pilates level 2** – 18/19 de maig - ESHI



Entrenament personal

- **Taller Patologies i prevenció de lesions** – div 27 /2
Dr Andreu
- **Weightlifting i Strenght Training Part 3**
Gymnastics/Bodyweight – Movilitat/flexibilitat - div 15 de maig
Jesus Ruiz + Cedric



AQUA

TRAINING AQUADAY
Dimecres 1 de abril
10-16h

- **Sessió general “Productes Aqua”** – Diferenciar les classes i innovar en les sessions - Cedric
- **Master classe AquaVital i Tips**
- **Sessió Técnica Natació nivel 1** – Alejandro Calderón – Ex nedador nacional i Internacional CAR Sant Cugat
- **Taller “La por a l'aigua”** – Alejandro Calderón



Atenció al client

Jornada “Atención DAY 2.0”

Jornada especial per al staff de atenció, Deltas i CM
Dimecres 22 d'abril
10-15h

- Neuromarketing
- Xerrada: Vender la oferta d'activitats – Alejandra Muñoz directora comercial LESMILLS Espanya
- Técnicas Oratorias i Persuasión



Manteniment

Curs Electricitat baix tensió
Curs Manteniment en Piscina
Treballs en altures
Plataformes elevadores

Calendari per confirmar



Mes Formacions...

Certificats de Professionalitat

Cursos EUNCET

A la carta...



Informació o consulta:

cedric.sassenhagen@eurofitnessteam.com

Inscripcions: a través del teu manager.

[illegible]