



Presentarse y saludar

Buenos días
Buenas tardes
Buenas noches
¡(xxxxxxx) a todos!
Bienvenidos / Bienvenidas
Qué tal? Cómo estamos?
Me llamo Carla
Encantado / Encantada
Hoy en la clase de Body Pump
¿Alguien hace clase por primera vez?

Presentar-se i saludar

Bon dia
Bona tarda
Bona nit
(xxxxxxx) per a tothom!
Benvinguts / Benvingudes
Com va? Com estem?
Em dic Carla
Encantat / Encantada
Avui a la classe de Body Pump
Algú fa classe per primer cop?



Ejemplo de inicio de clase

“Hola ¿cómo estáis?
Bienvenidos a la clase de Body Pump.
Hoy haremos un mix de ediciones anti-
guas. Necesitamos una barra y discos.
¿Alguien hace Body Pump por primera vez?
¡¡Ok, pues bienvenido/bienvenida!!
Te recomiendo cargar poco
y escuchar bien mis indicaciones.
¿Estamos listos? Vamos! “

Exemple d'inici de classe

“Hola, com esteu?
Benvinguts a la classe de Body Pump.
Avui farem una combinació d'edicions
anteriors. Necessitem una barra i discos.
Algú fa Body Pump per primer cop?
Entesos, doncs benvingut/benvinguda!
Et recomano que no carreguis gaire
i que escoltis bé les meves indicacions.
Preparats? Som-hi!”



Final de classe – Despedida

“¡Muy bien, equipo!
Lo habéis hecho muy bien, buen entreno.
Por favor, guardar el material.
Si tenéis preguntas o dudas,
estoy aquí a vuestra disposición.
Nos vemos mañana a las 6 de la tarde
en la clase de Body Pump
o la semana que viene en otras clases.”

Final de classe – Comiat

“Molt bé, equip!
Ho heu fet molt bé, bon entrenament.
Si us plau, guardeu el material.
Si teniu preguntes o dubtes,
soc aquí a la vostra disposició.
Ens veiem demà a les 6 de la tarda
a la classe de Body Pump
o la setmana que ve en altres classes.”



**Generalitat
de Catalunya**



**CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA**



El meu cos, el meu planeta!