



Eurofitness Sabadell

Ronda Ballesguard, 13 · 08103 Sabadell · Tel. 93 712 23 68

# Esport per a joves

4 a 16 ANYS



# 1. Multiesport - 4 a 7 anys

Activitat on mitjançant el treball de la psicomotricitat, milloraran el seu domini corporal practicant esports d'implement, iniciació a l'atletisme a l'handbol i al futbol. Desenvoluparan la seva imaginació i aprendran hàbits saludables i de responsabilitat mitjançant els jocs amb els companys/es.

## Horaris

dimarts i dijous de 17.30 a 18.20h  
(2 dies /setmana)

## Inscripcions

3 - 4 - 5 setembre  
9.30 a 13.30h i de 17.30 a 20h  
Inici de l'activitat: dimarts 1 d'octubre.  
Durada de l'activitat: d'octubre a juny  
(seguint el calendari escolar).

# 2. Mésquesport - 8 a 11 anys

Activitat on mitjançant la psicomotricitat i la pràctica de diferents esports col·lectius i individuals, desenvoluparan la seva creativitat i imaginació i aprendran la importància dels valors com la tolerància, el respecte, la solidaritat.

## Horaris

dimarts i dijous de 18.20 a 19.10h  
(2 dies/setmana)

## Inscripcions

3 - 4 - 5 setembre  
9.30 a 13.30h i de 17.30 a 20h  
Inici de l'activitat: dimarts 1 d'octubre.  
Durada de l'activitat: d'octubre a juny  
(seguint el calendari escolar).

# 3. Esport Jove - 12 a 16 anys

Activitat on mitjançant l'activitat física i el joc cooperatiu, treballarem les capacitats físiques bàsiques (força, velocitat, resistència i flexibilitat) i les capacitats psicomotrius (coordinació, agilitat i equilibri) tot aprenent a cuidar el nostre cos i la nostra salut. Vine, i connecta't a l'esport jove!

## Horaris

dimarts i dijous 19.10-20h

## Inscripcions

2 - 3 - 4 setembre  
9.30 a 13.30h i de 17.30 a 20h  
Inici de l'activitat: dijous 1 d'octubre. Durada de l'activitat: d'octubre a juny (seguint el calendari escolar).

*Totes les activitats són gratuïtes amb la Quota Família!  
Prèvia inscripció. No s'obrirà cap grup que no tingui un mínim de places ocupades.*

**Preus:** Abonat 47,71 € trimestre | No abonat 79,60 € trimestre