

DILLUNS

6/29/2025	PRE 1-2-3	PRE 4-5-6	PRE 7-8	MULTI 1	MULTI 2-3	MULTI 4	MULTI 5-6	MULTI 7-8	DANSA	PADEL	6/29/2025
9:00 - 9:15	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	VESTUARI	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	VESTUARI	JOCS DE PRESENTACIÓ	9:00 - 9:15
9:15 - 9:30						PISCINA + JOCS PRESENTACIÓ			9:15 - 9:30		
9:30 - 9:45	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	HOCKEY	BEISBOL/PITXI	PISCINA + JOCS PRESENTACIÓ	BADMINTON	BASQUET	PISCINA + JOCS PRESENTACIÓ	PADEL	9:30 - 9:45
9:45 - 10:00	VESTUARI										10:00 - 10:15
10:00 - 10:15	PISCINA	JOCS DE PERSECUCIÓ	JOCS DE PERSECUCIÓ	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	ESMORZAR	10:15 - 10:30
10:15 - 10:30				VESTUARI	10:30 - 10:45						
10:30 - 10:45	PISCINA	JOCS DE PERSECUCIÓ	JOCS DE PERSECUCIÓ	VESTUARI	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	10:30 - 10:45
10:45 - 11:00				VESTUARI	10:45 - 11:00						
11:00 - 11:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA	HOCKEY	HOCKEY	HOCKEY	ACROSPORT	BADMINTON	ESPECÍFIC	PADEL	11:00 - 11:15
11:15 - 11:30											VESTUARI
11:30 - 11:45	JOCS DE PERSECUCIÓ	PISCINA	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	ESPECÍFIC	PADEL	11:30 - 11:45
11:45 - 12:00				VESTUARI	11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15	JOCS DE PERSECUCIÓ	PISCINA	PISCINA	BEISBOL/PITXI	BASQUET	ACROSPORT	PISCINA	PISCINA	ESPECÍFIC	PADEL	12:00 - 12:15
12:15 - 12:30											VESTUARI
12:30 - 12:45	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	PADEL	BADMINTON	BEISBOL/PITXI	PISCINA	PISCINA	ESPECÍFIC	PADEL	12:30 - 12:45
12:45 - 13:00											VESTUARI
13:00 - 13:15	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	PADEL	BADMINTON	BEISBOL/PITXI	PISCINA	PISCINA	ESPECÍFIC	PADEL	13:00 - 13:15
13:15 - 13:30											VESTUARI
13:30 - 13:45	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	PADEL	BADMINTON	BEISBOL/PITXI	PISCINA	PISCINA	ESPECÍFIC	PADEL	13:30 - 13:45
13:45 - 14:00											VESTUARI
14:00	SORTIDA										14:00

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR	DANSA	14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	ACTIVITATS MUSICALS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT	ESPECÍFIC	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	JOCS COOPERATIUS	ESPECÍFIC	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

DIMARTS

6/30/2026	PRE 1-2-3	PRE 4-5-6	PRE 7-8	MULTI 1	MULTI 2-3	MULTI 4	MULTI 5-6	MULTI 7-8	DANSA	PADEL	6/30/2026							
9:00 - 9:15				VESTUARI				VESTUARI			9:00 - 9:15							
9:15 - 9:30	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	EXPRESSIONI CORPORAL I BALL	PISCINA	FUTBOL	HANDBALL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	PISCINA	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ PADEL	9:15 - 9:30							
9:30 - 9:45																9:30 - 9:45		
9:45 - 10:00											9:45 - 10:00							
10:00 - 10:15	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	10:00 - 10:15							
10:15 - 10:30				ESMORZAR								ESMORZAR			ESMORZAR	10:15 - 10:30		
10:30 - 10:45	EXPRESSIONI CORPORAL I BALL	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	PADEL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	HANDBALL	ESPECÍFIC	ESPORT ALTERNATIU	10:30 - 10:45							
10:45 - 11:00																		
11:00 - 11:15	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	BÀSQUET	PADEL	VESTUARI	PISCINA	VOLEIBOL	ESPECÍFIC	ESPECÍFIC PADEL	11:00 - 11:15							
11:15 - 11:30																		11:15 - 11:30
11:30 - 11:45	PISCINA										11:30 - 11:45							
11:45 - 12:00		EXPRESSIONI CORPORAL I BALL	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	HANDBALL	PISCINA	PISCINA	VESTUARI	HANDBALL	ESPECÍFIC	ESPECÍFIC PADEL	11:45 - 12:00							
12:00 - 12:15	VESTUARI																	12:00 - 12:15
12:15 - 12:30	VESTUARI										12:15 - 12:30							
12:30 - 12:45	ACTIVITATS CALMA										12:30 - 12:45							
12:45 - 13:00											12:45 - 13:00							
13:00 - 13:15	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h			ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	PADEL	VESTUARI	ENTRENAMENT FUNCIONAL	PISCINA	PISCINA	13:00 - 13:15							
13:15 - 13:30																		13:15 - 13:30
13:30 - 13:45																		13:30 - 13:45
13:45 - 14:00																		13:45 - 14:00
14:00	SORTIDA										14:00							

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	JOCES COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA	ACTIVITATS DE PUNTERIA	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

DIMECRES

7/1/2025	PRE 1-2-3	PRE 4-5-6	PRE 7-8	MULTI 1	MULTI 2-3	MULTI 4	MULTI 5-6	MULTI 7-8	DANSA	PADEL	7/1/2025								
9:00 - 9:15	JOCES TRADICIONALS	JOCES TRADICIONALS	JOCES TRADICIONALS	FUTBOL	BADMINTON	VESTUARI	VESTUARI	JOCES TRADICIONALS	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ PADEL	9:00 - 9:15								
9:15 - 9:30						PISCINA	PISCINA				9:15 - 9:30								
9:30 - 9:45						VESTUARI	VESTUARI				9:30 - 9:45								
9:45 - 10:00						VESTUARI	VESTUARI				9:45 - 10:00								
10:00 - 10:15	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	VESTUARI	ESMORZAR	PISCINA	PISCINA	10:00 - 10:15								
10:15 - 10:30	VESTUARI	CIRCUITS PSICOMOTRIUS	CIRCUITS PSICOMOTRIUS	VESTUARI	HANDBALL	ESMORZAR	ESMORZAR	BADMINTON	ESPECÍFIC	ESPECÍFIC PADEL	10:15 - 10:30								
10:30 - 10:45	PISCINA			PISCINA		10:30 - 10:45													
10:45 - 11:00	VESTUARI			VESTUARI		10:45 - 11:00													
11:00 - 11:15	VESTUARI			VESTUARI		11:00 - 11:15													
11:15 - 11:30	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	VESTUARI	BADMINTON	FUTBOL	FUTBOL	BADMINTON	ESPECÍFIC	ESPECÍFIC PADEL	11:15 - 11:30								
11:30 - 11:45	VESTUARI			VESTUARI							11:30 - 11:45								
11:45 - 12:00	CIRCUITS PSICOMOTRIUS			PISCINA							PISCINA	BADMINTON	JOCES TRADICIONALS	HOCKEY	JOCES TRADICIONALS	FUTBOL	ESPECÍFIC	ESPECÍFIC PADEL	11:45 - 12:00
12:00 - 12:15																			VESTUARI
12:15 - 12:30	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	BADMINTON	JOCES TRADICIONALS	HOCKEY	JOCES TRADICIONALS	BADMINTON	ESPECÍFIC	PARTITS PADEL	12:15 - 12:30								
12:30 - 12:45											VESTUARI	VESTUARI	12:30 - 12:45						
12:45 - 13:00											VESTUARI	VESTUARI	12:45 - 13:00						
13:00 - 13:15											VESTUARI	VESTUARI	13:00 - 13:15						
13:15 - 13:30	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	JOCES TRADICIONALS	PISCINA	JOCES TRADICIONALS	BADMINTON	BADMINTON	ESPECÍFIC	PARTITS PADEL	13:15 - 13:30								
13:30 - 13:45											VESTUARI	VESTUARI	13:30 - 13:45						
13:45 - 14:00											VESTUARI	VESTUARI	13:45 - 14:00						
14:00											SORTIDA								

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	JOCES COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA	ACTIVITATS DE PUNTERIA	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

DIJOUS

7/2/2025	PRE 1-2-3	PRE 4-5-6	PRE 7-8	MULTI 1	MULTI 2-3	MULTI 4	MULTI 5-6	MULTI 7-8	DANSA	PADEL	7/2/2025									
9:00 - 9:15	INICIACIÓ ESPORTIVA: ATLETISME	ACTIVITATS AMB RAQUETA	ACTIVITATS AMB RAQUETA	BÀSQUET	VESTUARI	FUTBOL	PADEL	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	VESTUARI	9:00 - 9:15									
9:15 - 9:30				PISCINA	VESTUARI			9:15 - 9:30												
9:30 - 9:45				VESTUARI	ESMORZAR			ESMORZAR		VESTUARI	ESMORZAR	PISCINA	ESMORZAR	VESTUARI	9:30 - 9:45					
9:45 - 10:00															9:45 - 10:00					
10:00 - 10:15	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	PISCINA	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	PISCINA	ESMORZAR	VESTUARI	10:00 - 10:15									
10:15 - 10:30	ACTIVITATS AMB RAQUETA	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	ESMORZAR	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	VESTUARI	ESPECÍFIC	ESMORZAR	10:15 - 10:30									
10:30 - 10:45					VESTUARI					HOCKEY	ESMORZAR	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	10:30 - 10:45			
10:45 - 11:00																	PISCINA	PISCINA	HOCKEY	HOCKEY
11:00 - 11:15					ESMORZAR					ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR				
11:15 - 11:30	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	HOCKEY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ESPECÍFIC	ESMORZAR	11:15 - 11:30									
11:30 - 11:45	PISCINA	INICIACIÓ ESPORTIVA: ATLETISME	INICIACIÓ ESPORTIVA: ATLETISME	HOCKEY							HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	ESMORZAR	11:30 - 11:45			
11:45 - 12:00																	VESTUARI	HOCKEY	HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY
12:00 - 12:15	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI							VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI				
12:15 - 12:30	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	MANUALITATS / MENJADOR 13h	HOCKEY	HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	ESMORZAR	12:15 - 12:30									
12:30 - 12:45											HOCKEY	HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	12:30 - 12:45
12:45 - 13:00																				HOCKEY
13:00 - 13:15											HOCKEY	HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
13:15 - 13:30	HOCKEY	HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	13:15 - 13:30										
13:30 - 13:45										HOCKEY	HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	13:30 - 13:45	
13:45 - 14:00	HOCKEY	HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR										13:45 - 14:00	
14:00										HOCKEY	HOCKEY	ADAPTACIÓ RUGBY	JOCS COOPERATIUS	ADAPTACIÓ RUGBY	ESPECÍFIC	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	14:00	
SORTIDA																			14:00	
14:00 - 14:15	PRECAMPUS	MULTI							DANSA			14:00 - 14:15								
14:15 - 14:30	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR									14:15 - 14:30									
14:30 - 14:45		JOCS COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA				ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA				14:30 - 14:45									
14:45 - 15:00			MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				14:45 - 15:00								
15:00 - 15:15				MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				15:00 - 15:15							
15:15 - 15:30	MANUALITATS		ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				15:15 - 15:30									
15:30 - 15:45		MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				15:30 - 15:45									
15:45 - 16:00	MANUALITATS		ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				15:45 - 16:00									
16:00 - 16:15		MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				16:00 - 16:15									
16:15 - 16:30	MANUALITATS		ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				16:15 - 16:30									
16:30 - 16:45		MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				16:30 - 16:45									
16:45 - 17:00	MANUALITATS		ACTIVITATS DE PUNTERIA				ACTIVITATS DE PUNTERIA				16:45 - 17:00									
17:00		SORTIDA											17:00							

DIVENDRES

7/3/2025	PRE 1-2-3	PRE 4-5-6	PRE 7-8	MULTI 1	MULTI 2-3	MULTI 4	MULTI 5-6	MULTI 7-8	DANSA	PADEL	7/3/2025	
9:00 - 9:15	JOCS			JOCS						JOCS	JOCS	9:00 - 9:15
9:15 - 9:30	JOCS			JOCS						JOCS	JOCS	9:15 - 9:30
9:30 - 9:45	ESMORZAR			ESMORZAR								9:30 - 9:45
9:45 - 10:00	ESMORZAR			ESMORZAR								9:45 - 10:00
10:00 - 10:15	INFLABLE			JOCS D'AIGUA								10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	INFLABLE			JOCS D'AIGUA								10:15 - 10:30
10:30 - 10:45	INFLABLE			JOCS D'AIGUA								10:30 - 10:45
10:45 - 11:00	INFLABLE			JOCS D'AIGUA								10:45 - 11:00
11:00 - 11:15	JOCS D'AIGUA			INFLABLE								11:00 - 11:15
11:15 - 11:30	JOCS D'AIGUA			INFLABLE								11:15 - 11:30
11:30 - 11:45	JOCS D'AIGUA			INFLABLE								11:30 - 11:45
11:45 - 12:00	JOCS D'AIGUA			INFLABLE								11:45 - 12:00
12:00 - 12:15	JOCS D'AIGUA			INFLABLE								12:00 - 12:15
12:15 - 12:30	JOCS D'AIGUA			INFLABLE								12:15 - 12:30
12:30 - 12:45	JOCS D'AIGUA			INFLABLE								12:30 - 12:45
12:45 - 13:00	JOCS D'AIGUA			INFLABLE								12:45 - 13:00
13:00 - 13:15	MANUALITATS / MENJADOR 13h			JOCS D'AIGUA								13:00 - 13:15
13:15 - 13:30	MANUALITATS / MENJADOR 13h			JOCS D'AIGUA								13:15 - 13:30
13:30 - 13:45	MANUALITATS / MENJADOR 13h			JOCS D'AIGUA								13:30 - 13:45
13:45 - 14:00	MANUALITATS / MENJADOR 13h			RECOLLIR								13:45 - 14:00
14:00	SORTIDA										14:00	

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	JOCS COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA	ACTIVITATS DE PUNTERIA	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00