

DILLUNS

7/6/2026	PRE 1-2	PRE 3-4	PRE 5-6	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5-6	MULTI 7 -8	MULTI 9-10	DANSA	PADEL	7/6/2026	
9:00 - 9:15	JOC DE PRESENTACIÓ/ TRADICIONALS	JOC DE PRESENTACIÓ	JOC DE PRESENTACIÓ	VESTUARI	VESTUARI	JOC DE PRESENTACIÓ	JOC DE PRESENTACIÓ	JOC DE PRESENTACIÓ	JOC DE PRESENTACIÓ	JOC DE PRESENTACIÓ	9:00 - 9:15	
9:15 - 9:30		ESMORZAR	ESMORZAR	PISCINA + JOC DE PRESENTACIÓ	PISCINA + JOC DE PRESENTACIÓ	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	BÀSQUET	ESPECÍFIC	ESPECÍFIC PADEL	9:15 - 9:30	
9:30 - 9:45		VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	9:30 - 9:45
9:45 - 10:00		JOC MUSICALS	PISCINA	PISCINA	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	10:00 - 10:15
10:00 - 10:15	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	BÀSQUET	BEISBOL/PITXI	PISCINA	PISCINA	BEISBOL/PITXI	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ PADEL	10:15 - 10:30	
10:15 - 10:30	JOC MUSICALS	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	10:30 - 10:45	
10:30 - 10:45	VESTUARI	JOC TRADICIONALS	JOC MUSICALS	BÀSQUET	BEISBOL/PITXI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ PADEL	10:45 - 11:00	
10:45 - 11:00	JOC MUSICALS	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	11:00 - 11:15	
11:00 - 11:15	VESTUARI	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	11:15 - 11:30	
11:15 - 11:30	JOC MUSICALS	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	11:30 - 11:45	
11:30 - 11:45	VESTUARI	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	11:45 - 12:00	
11:45 - 12:00	PISCINA	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	12:00 - 12:15	
12:00 - 12:15	VESTUARI	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	12:15 - 12:30	
12:15 - 12:30	VESTUARI	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	12:30 - 12:45	
12:30 - 12:45	VESTUARI	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	12:45 - 13:00	
12:45 - 13:00	VESTUARI	JOC MUSICALS	JOC TRADICIONALS	BEISBOL/PITXI	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	13:00 - 13:15	
13:00 - 13:15	MANUALITATS (sala miralls)/MENJADOR 13h			ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	BEISBOL/PITXI	BEISBOL/PITXI	ENTRENAMENT FUNCIONAL	PISCINA	PISCINA	13:15 - 13:30	
13:15 - 13:30	MANUALITATS (sala miralls)/MENJADOR 13h			ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	BEISBOL/PITXI	BEISBOL/PITXI	ENTRENAMENT FUNCIONAL	PISCINA	PISCINA	13:30 - 13:45	
13:30 - 13:45	MANUALITATS (sala miralls)/MENJADOR 13h			ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	BEISBOL/PITXI	BEISBOL/PITXI	ENTRENAMENT FUNCIONAL	PISCINA	PISCINA	13:45 - 14:00	
13:45 - 14:00	MANUALITATS (sala miralls)/MENJADOR 13h			ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	BEISBOL/PITXI	BEISBOL/PITXI	ENTRENAMENT FUNCIONAL	PISCINA	PISCINA	14:00	
14:00	SORTIDA										14:00	

	PRECAMPUS	MULTI	MULTI	DANSA							
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR			14:00 - 14:15						
14:15 - 14:30		MENJADOR			14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45		MENJADOR			14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00		MENJADOR			14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15	ACTIVITATS MUSICALS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT		ESPECÍFIC	15:00 - 15:15						
15:15 - 15:30		ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT		ESPECÍFIC	15:15 - 15:30						
15:30 - 15:45		ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT		ESPECÍFIC	15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00		ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT		ESPECÍFIC	15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15	MANUALITATS	JOC COOPERATIUS		ESPECÍFIC	16:00 - 16:15						
16:15 - 16:30		JOC COOPERATIUS		ESPECÍFIC	16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45		JOC COOPERATIUS		ESPECÍFIC	16:30 - 16:45						
16:45 - 17:00		JOC COOPERATIUS		ESPECÍFIC	16:45 - 17:00						
17:00	SORTIDA										17:00

DIMARTS

7/7/2026	PRE 1-2	PRE 3-4	PRE 5-6	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5-6	MULTI 7-8	MULTI 9-10	DANSA	PADEL	7/7/2026		
9:00 - 9:15	VESTUARI							VESTUARI			9:00 - 9:15		
9:15 - 9:30	PISCINA	CIRCUITS PSICOMOTRIUS	ACROSPORT	ATLETISME (pati)	ESPORTS ALTERNATIUS	JOC DE PUNTERIA	ESPORTS ALTERNATIUS	VESTUARI	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ PADEL	9:15 - 9:30		
9:30 - 9:45											9:30 - 9:45		
9:45 - 10:00											9:45 - 10:00		
10:00 - 10:15	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	PISCINA	PISCINA	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	10:00 - 10:15		
10:15 - 10:30	ESMORZAR										10:15 - 10:30		
10:30 - 10:45		ACROSPORT	CIRCUITS PSICOMOTRIUS	JOC DE PUNTERIA	ATLETISME	VESTUARI	VESTUARI	ESMORZAR	VESTUARI	VESTUARI	10:30 - 10:45		
10:45 - 11:00											10:45 - 11:00		
11:00 - 11:15	ACROSPORT	VESTUARI	VESTUARI	ACROSPORT	ACROSPORT	ESMORZAR	ESMORZAR	ESPORTS ALTERNATIUS	PISCINA	PISCINA	11:00 - 11:15		
11:15 - 11:30												11:15 - 11:30	
11:30 - 11:45	CIRCUITS PSICOMOTRIUS	PISCINA	PISCINA	ACROSPORT	ACROSPORT	ATLETISME	JOC DE PUNTERIA	ACROSPORT	VESTUARI	VESTUARI	11:30 - 11:45		
11:45 - 12:00												11:45 - 12:00	
12:00 - 12:15		VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	ESPORTS ALTERNATIUS	ATLETISME	JOC DE PUNTERIA	ESPECÍFIC	PARTITS PADEL	12:00 - 12:15		
12:15 - 12:30											12:15 - 12:30		
12:30 - 12:45	ACTIVITATS CALMA	ACTIVITATS CALMA	JOC	PISCINA	PISCINA	ESPORTS ALTERNATIUS	ATLETISME	JOC DE PUNTERIA	ESPECÍFIC	PARTITS PADEL	12:30 - 12:45		
12:45 - 13:00												12:45 - 13:00	
13:00 - 13:15	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h			VESTUARI	VESTUARI						13:00 - 13:15		
13:15 - 13:30				ESPORTS ALTERNATIUS	JOC DE PUNTERIA	ACROSPORT	ACROSPORT						13:15 - 13:30
13:30 - 13:45													13:30 - 13:45
13:45 - 14:00													13:45 - 14:00
14:00				SORTIDA									

	PRECAMPUS	MULTI	MULTI	DANSA		
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ	MENJADOR				14:00 - 14:15
14:15 - 14:30					14:15 - 14:30	
14:30 - 14:45					14:30 - 14:45	
14:45 - 15:00					14:45 - 15:00	
15:00 - 15:15					15:00 - 15:15	
15:15 - 15:30	JOC COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ESPECÍFIC	15:15 - 15:30	
15:30 - 15:45					15:30 - 15:45	
15:45 - 16:00					15:45 - 16:00	
16:00 - 16:15					16:00 - 16:15	
16:15 - 16:30					16:15 - 16:30	
16:30 - 16:45	MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA	ACTIVITATS DE PUNTERIA	ESPECÍFIC	16:30 - 16:45	
16:45 - 17:00					16:45 - 17:00	
17:00					SORTIDA	

DIMECRES

7/8/2026	PRE 1-2	PRE 3-4	PRE 5-6	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5-6	MULTI 7-8	MULTI 9-10	DANSA	PADEL	7/8/2026			
9:00 - 9:15						VESTUARI	VESTUARI				9:00 - 9:15			
9:15 - 9:30	JOCS D'IMITACIÓ I MOVIMENT	INICIACIÓ ESPORTIVA: FUTBOL	JOCS D'IMITACIÓ I MOVIMENT	CIRCUIT D'AGILITAT I EQUILIBRI	BÀDMINTON	PISCINA	PISCINA	FUTBOL SALA	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ PADEL	9:15 - 9:30			
9:30 - 9:45											9:30 - 9:45			
9:45 - 10:00			ESMORZAR						VESTUARI	VESTUARI	9:45 - 10:00			
10:00 - 10:15	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	VESTUARI	ESMORZAR	PISCINA	PISCINA	10:00 - 10:15			
10:15 - 10:30	VESTUARI			VESTUARI		ESMORZAR	ESMORZAR				10:15 - 10:30			
10:30 - 10:45		JOCS D'IMITACIÓ I MOVIMENT	INICIACIÓ ESPORTIVA: FUTBOL		CIRCUIT D'AGILITAT I EQUILIBRI			BÀDMINTON	VESTUARI	VESTUARI	10:30 - 10:45			
10:45 - 11:00	PISCINA					PISCINA					JOCS TRADICIONALS	FUTBOL SALA	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 - 11:15		VESTUARI	VESTUARI								11:00 - 11:15			
11:15 - 11:30				VESTUARI							11:15 - 11:30			
11:30 - 11:45	VESTUARI								ESPECÍFIC	ESPECÍFIC PADEL	11:30 - 11:45			
11:45 - 12:00		PISCINA	PISCINA								11:45 - 12:00			
12:00 - 12:15	INICIACIÓ ESPORTIVA: FUTBOL				BÀDMINTON	FUTBOL SALA	CIRCUIT D'AGILITAT I EQUILIBRI	CIRCUIT D'AGILITAT I EQUILIBRI	ESPECÍFIC	ESPECÍFIC PADEL	12:00 - 12:15			
12:15 - 12:30		VESTUARI	VESTUARI								12:15 - 12:30			
12:30 - 12:45											12:30 - 12:45			
12:45 - 13:00	MANUALITATS / MENJADOR 13h				VESTUARI				VESTUARI	ESPECÍFIC	12:45 - 13:00			
13:00 - 13:15													13:00 - 13:15	
13:15 - 13:30							FUTBOL SALA	PISCINA	BÀDMINTON		JOCS TRADICIONALS	PISCINA	PARTITS PADEL	13:15 - 13:30
13:30 - 13:45								VESTUARI						13:30 - 13:45
13:45 - 14:00											13:45 - 14:00			
14:00	SORTIDA										14:00			

	PRECAMBUS	MULTI	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15					14:00 - 14:15
14:15 - 14:30	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ	MENJADOR			14:15 - 14:30
14:30 - 14:45					14:30 - 14:45
14:45 - 15:00					14:45 - 15:00
15:00 - 15:15					15:00 - 15:15
15:15 - 15:30	JOCS COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ESPECÍFIC	15:15 - 15:30
15:30 - 15:45					15:30 - 15:45
15:45 - 16:00					15:45 - 16:00
16:00 - 16:15					16:00 - 16:15
16:15 - 16:30	MANUALITATS	BEISBOL/PITXI			16:15 - 16:30
16:30 - 16:45					16:30 - 16:45
16:45 - 17:00					16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA				17:00

DIJOUS

7/9/2026	PRE 1-2	PRE 3-4	PRE 5-6	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5-6	MULTI 7 -8	MULTI 9-10	DANSA	PADEL	7/9/2026
9:00 - 9:15	VESTUARI	VESTUARI									9:00 - 9:15
9:15 - 9:30				JOCs TRADICIONALS	HOCKEY						9:15 - 9:30
9:30 - 9:45	PISCINA	PISCINA	JOCs DE RELLEUS			FUTBOL SALA	JOCs	CIRCUIT D'AGILITAT I EQUILIBRI	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ PADEL	9:30 - 9:45
9:45 - 10:00				VESTUARI	VESTUARI						9:45 - 10:00
10:00 - 10:15	VESTUARI	VESTUARI	ESMORZAR	PISCINA	PISCINA	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI			VESTUARI					10:15 - 10:30
10:30 - 10:45				VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	PADEL	YOGA	ESPECÍFIC	BÀDMINTON	10:30 - 10:45
10:45 - 11:00											10:45 - 11:00
11:00 - 11:15	JOCs DE RELLEUS	JOCs DE MOVIMENT GUIAT	PISCINA	ESMORZAR	ESMORZAR	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI			11:00 - 11:15
11:15 - 11:30			VESTUARI								11:15 - 11:30
11:30 - 11:45				JOCs	BÀSQUET	HOCKEY	PISCINA	PISCINA	ESPECÍFIC		11:30 - 11:45
11:45 - 12:00			JOCs DE MOVIMENT GUIAT				VESTUARI	VESTUARI		PADEL	11:45 - 12:00
12:00 - 12:15	JOCs DE MOVIMENT GUIAT	JOCs DE RELLEUS		HOCKEY	JOCs	JOCs	BÀDMINTON	JOCs	VESTUARI	VESTUARI	12:00 - 12:15
12:15 - 12:30											12:15 - 12:30
12:30 - 12:45											12:30 - 12:45
12:45 - 13:00											12:45 - 13:00
13:00 - 13:15	MANUALITATS / MENJADOR 13h			YOGA	YOGA	YOGA		HOCKEY	PISCINA	PISCINA	13:00 - 13:15
13:15 - 13:30											13:15 - 13:30
13:30 - 13:45											13:30 - 13:45
13:45 - 14:00									VESTUARI	VESTUARI	13:45 - 14:00
14:00	SORTIDA										14:00

	PRECAMBUS	MULTI	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15					14:00 - 14:15
14:15 - 14:30	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR			14:15 - 14:30
14:30 - 14:45					14:30 - 14:45
14:45 - 15:00					14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	JOCs COOPERATIUS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT			15:00 - 15:15
15:15 - 15:30					15:15 - 15:30
15:30 - 15:45					15:30 - 15:45
15:45 - 16:00					15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	JOCs COOPERATIUS			16:00 - 16:15
16:15 - 16:30					16:15 - 16:30
16:30 - 16:45					16:30 - 16:45
16:45 - 17:00					16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA				17:00

