

DILLUNS

7/13/2026	PRE 1-2-3	PRE 4-5	PRE 6-7	MULTI 1-2-3 (25)	MULTI 4-5	MULTI 6-7	MULTI 8	MULTI 9	DANSA (24)	PADEL (14)	7/13/2026			
9:00 - 9:15	JOC DE PRESENTACIÓ	JOC DE PRESENTACIÓ + JOC	JOC DE PRESENTACIÓ + JOC	VESTUARI	JOC DE PRESENTACIÓ + JOC	JOC DE PRESENTACIÓ + JOC	JOC DE PRESENTACIÓ + BÀSQUET	VESTUARI	JOC DE PRESENTACIÓ	JOC DE PRESENTACIÓ	9:00 - 9:15			
9:15 - 9:30				PISCINA + JOC PRESENTACIÓ				VESTUARI			9:15 - 9:30			
9:30 - 9:45				VESTUARI				VESTUARI			9:30 - 9:45			
9:45 - 10:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	ENTRENAMENT FUNCIONAL	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	9:45 - 10:00			
10:00 - 10:15	VESTUARI			ESMORZAR				10:00 - 10:15						
10:15 - 10:30	VESTUARI			VESTUARI				10:15 - 10:30						
10:30 - 10:45	INICIACIÓ ESPORTIVA: HANDBALL	PISCINA	PISCINA	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ATLETISME	JOC DE PUNTERIA	PISCINA	BÀSQUET	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ	10:30 - 10:45		
10:45 - 11:00				VESTUARI								VESTUARI	10:45 - 11:00	
11:00 - 11:15				VESTUARI								VESTUARI	11:00 - 11:15	
11:15 - 11:30	PISCINA	ACROSPORT	INICIACIÓ ESPORTIVA: HANDBALL	BÀSQUET	ATLETISME	JOC DE PUNTERIA	PISCINA	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ	11:15 - 11:30		
11:30 - 11:45												VESTUARI	VESTUARI	11:30 - 11:45
11:45 - 12:00												VESTUARI	VESTUARI	11:45 - 12:00
12:00 - 12:15	VESTUARI	ACROSPORT	INICIACIÓ ESPORTIVA: HANDBALL	BÀSQUET	ATLETISME	JOC DE PUNTERIA	PISCINA	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ	12:00 - 12:15		
12:15 - 12:30												VESTUARI	VESTUARI	12:15 - 12:30
12:30 - 12:45												VESTUARI	VESTUARI	12:30 - 12:45
12:45 - 13:00	MANUALITATS/ MENJADOR 13h	ACROSPORT	INICIACIÓ ESPORTIVA: HANDBALL	BÀSQUET	ATLETISME	JOC DE PUNTERIA	PISCINA	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ	12:45 - 13:00		
13:00 - 13:15												VESTUARI	VESTUARI	13:00 - 13:15
13:15 - 13:30												VESTUARI	VESTUARI	13:15 - 13:30
13:30 - 13:45	MANUALITATS/ MENJADOR 13h	ACROSPORT	INICIACIÓ ESPORTIVA: HANDBALL	BÀSQUET	ATLETISME	JOC DE PUNTERIA	PISCINA	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ	13:30 - 13:45		
13:45 - 14:00												VESTUARI	VESTUARI	13:45 - 14:00
14:00												VESTUARI	VESTUARI	14:00
SORTIDA														

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR	DANSA	14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00	ACTIVITATS MUSICALS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT	ESPECÍFIC	14:45 - 15:00
15:00 - 15:15				15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45	MANUALITATS	JOC COOPERATIUS	ESPECÍFIC	15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15				16:00 - 16:15
16:15 - 16:30	MANUALITATS	JOC COOPERATIUS	ESPECÍFIC	16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

DIMARTS

7/14/2026	PRE 1-2	PRE 3-4	PRE 5-6	MULTI 1-2-3	MULTI 4-5	MULTI 6-7	MULTI 8	MULTI 9	DANSA	PADEL	7/14/2026
9:00 - 9:15	VESTUARI										9:00 - 9:15
9:15 - 9:30											9:15 - 9:30
9:30 - 9:45	PISCINA	INICIACIÓ ESPORTIVA: HANDBALL	JOCS TRADICIONALS (porxo)	JOCS DE PUNTERIA	JOCS TRADICIONALS	JOCS TRADICIONALS		ARTS MARCIALS	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ PADEL	9:30 - 9:45
9:45 - 10:00					VESTUARI			VESTUARI			9:45 - 10:00
10:00 - 10:15	VESTUARI										10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	PISCINA	ESMORZAR		PISCINA	ESMORZAR	ESMORZAR	10:15 - 10:30
10:30 - 10:45				VESTUARI							10:30 - 10:45
10:45 - 11:00					VESTUARI						10:45 - 11:00
11:00 - 11:15	JOCS COOPERATIUS	JUST DANCE	INICIACIÓ ESPORTIVA: FUTBOL	PISCINA	ESMORZAR	PADEL	TAEKWONDO	VESTUARI	PISCINA	ESPORT ALTERNATIU	11:00 - 11:15
11:15 - 11:30											11:15 - 11:30
11:30 - 11:45				VESTUARI							11:30 - 11:45
11:45 - 12:00		VESTUARI	VESTUARI								11:45 - 12:00
12:00 - 12:15	INICIACIÓ ESPORTIVA: FUTBOL	PISCINA	PISCINA	ATLETISME	JOCS DE PUNTERIA	CIRCUIT AGILITAT	JOCS TRADICIONALS	ATLETISME		ESPECÍFIC PADEL	12:00 - 12:15
12:15 - 12:30											12:15 - 12:30
12:30 - 12:45											12:30 - 12:45
12:45 - 13:00		VESTUARI	VESTUARI								12:45 - 13:00
13:00 - 13:15	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h										13:00 - 13:15
13:15 - 13:30				PADEL	BÀSQUET	PISCINA	JOCS DE PUNTERIA	JOCS TRADICIONALS		PISCINA	13:15 - 13:30
13:30 - 13:45											13:30 - 13:45
13:45 - 14:00						VESTUARI				VESTUARI	13:45 - 14:00
14:00	SORTIDA										14:00

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15				14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ	MENJADOR		14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15				15:00 - 15:15
15:15 - 15:30	JOCS COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA		15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15				16:00 - 16:15
16:15 - 16:30	MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA		16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

DIMECRES

7/15/2026	PRE 1-2	PRE 3-4	PRE 5-6	MULTI 1-2-3	MULTI 4-5	MULTI 6-7	MULTI 8	MULTI 9	DANSA	PADEL	7/15/2026					
9:00 - 9:15	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	VESTUARI	VESTUARI	VOLEI	FUTBOL	(tatami)	HOCKEI (pati)	(sala mind) 9:15	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ	9:00 - 9:15					
9:15 - 9:30		PISCINA	PISCINA			VESTUARI		ESMORZAR		VESTUARI	9:15 - 9:30					
9:30 - 9:45		ESMORZAR	ESMORZAR			ESMORZAR		PISCINA		ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	PISCINA	9:30 - 9:45	
9:45 - 10:00															VESTUARI	9:45 - 10:00
10:00 - 10:15															VESTUARI	10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	JUST DANCE	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	ACROSPORT	(sala 2)	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	PADEL	ESPECÍFIC	VESTUARI	10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45				VESTUARI	PISCINA	ESMORZAR	PISCINA	VESTUARI	ESPECÍFIC	ESMORZAR	10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00	VESTUARI	JOCOS COOPERATIUS	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	PISCINA	PADEL	VOLEI	FUTBOL	HOCKEI	ESPECÍFIC	BÀDMINTON	10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15				VESTUARI							11:00 - 11:15					
11:15 - 11:30	PISCINA	JOCOS COOPERATIUS	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	VESTUARI	PADEL	VOLEI	FUTBOL	HOCKEI	ESPECÍFIC	BÀDMINTON	11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45				VESTUARI							11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00	VESTUARI	JOCOS COOPERATIUS	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	PISCINA	PADEL	VOLEI	FUTBOL	HOCKEI	ESPECÍFIC	BÀDMINTON	11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15				VESTUARI							12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30	VESTUARI	JOCOS COOPERATIUS	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	VESTUARI	PADEL	VOLEI	FUTBOL	HOCKEI	ESPECÍFIC	BÀDMINTON	12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45				VESTUARI							12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h	JOCOS COOPERATIUS	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	HOCKEI	VOLEI (pavelló)	FUTBOL	(sala mind)	VESTUARI	VESTUARI	PADEL	12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15				VESTUARI				13:00 - 13:15								
13:15 - 13:30	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h	JOCOS COOPERATIUS	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	HOCKEI	VOLEI (pavelló)	FUTBOL	(sala mind)	PISCINA	PISCINA	PADEL	13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45				VESTUARI				13:30 - 13:45								
13:45 - 14:00	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h	JOCOS COOPERATIUS	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	HOCKEI	VOLEI (pavelló)	FUTBOL	(sala mind)	VESTUARI	VESTUARI	PADEL	13:45 - 14:00					
14:00				VESTUARI				14:00								
SORTIDA																

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15				15:00 - 15:15
15:15 - 15:30	JOCOS COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00	MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA	ACTIVITATS DE PUNTERIA	15:45 - 16:00
16:00 - 16:15				16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

DIJOUS

7/16/2026	PRE 1-2	PRE 3-4	PRE 5-6	MULTI 1-2-3	MULTI 4-5	MULTI 6-7	MULTI 8	MULTI 9	DANSA	PADEL	7/16/2026				
9:00 - 9:15	ACROSPORT	INICIACIÓ ESPORTIVA: FUTBOL	JOCS COOPERATIUS	CIRCUIT D'AGILITAT I EQUILIBRI	VESTUARI	VESTUARI	(pati)	FUTBOL	ESPECÍFIC	TECNIFICACIÓ	9:00 - 9:15				
9:15 - 9:30				PISCINA	PISCINA	9:15 - 9:30									
9:30 - 9:45				VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	9:30 - 9:45								
9:45 - 10:00				VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	9:45 - 10:00								
10:00 - 10:15	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	ESMORZAR	ESMORZAR	10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	VESTUARI	ESMORZAR		10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45	VESTUARI	PADEL	PADEL	VESTUARI	HOCKEI	Entrenament Funcional	VESTUARI	PISCINA	ESPECÍFIC	PING PONG	10:30 - 10:45				
10:45 - 11:00	PISCINA	VESTUARI	(tatami)	ESMORZAR			ESMORZAR	ESMORZAR		VESTUARI	VESTUARI	10:45 - 11:00			
11:00 - 11:15	VESTUARI	PISCINA	VESTUARI	FUTBOL	BÀDMINTON	PADEL	VOLEI	(sala mind)	MANUALITATS	PISCINA	11:00 - 11:15				
11:15 - 11:30	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI				VESTUARI		VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	11:15 - 11:30		
11:30 - 11:45	PADEL	VESTUARI	VESTUARI	FUTBOL	BÀDMINTON	PADEL	VOLEI	(sala mind)	MANUALITATS	VESTUARI	11:30 - 11:45				
11:45 - 12:00		VESTUARI	VESTUARI							VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	11:45 - 12:00
12:00 - 12:15		VESTUARI	VESTUARI							VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	12:00 - 12:15
12:15 - 12:30		VESTUARI	VESTUARI							VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	12:15 - 12:30
12:30 - 12:45	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h	JOCS	PISCINA	(sala 2)	BÀDMINTON	HOCKEI	BÀDMINTON	BÀSQUET	ESPECÍFIC	VESTUARI	12:30 - 12:45				
12:45 - 13:00		VESTUARI	VESTUARI							VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	12:45 - 13:00
13:00 - 13:15		VESTUARI	VESTUARI							VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	13:00 - 13:15
13:15 - 13:30		VESTUARI	VESTUARI							VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	13:15 - 13:30
13:30 - 13:45	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h	VESTUARI	VESTUARI	(sala 2)	BÀDMINTON	HOCKEI	BÀDMINTON	BÀSQUET	ESPECÍFIC	VESTUARI	13:30 - 13:45				
13:45 - 14:00		VESTUARI	VESTUARI							VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	13:45 - 14:00
14:00	SORTIDA										14:00				

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	JOCS COOPERATIUS	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	ACTIVITATS DE PUNTERIA	ACTIVITATS DE PUNTERIA	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

DIVENDRES

7/17/2026	PRE 1-2	PRE 3-4	PRE 5-6	MULTI 1-2-3	MULTI 4-5	MULTI 6-7	MULTI 8	MULTI 9	DANSA	PADEL	7/17/2026
9:00 - 9:15	EXPLICACIÓ/PREPARACIÓ OLIMPIADES			EXPLICACIÓ/PREPARACIÓ OLIMPIADES							9:00 - 9:15
9:15 - 9:30											9:15 - 9:30
9:30 - 9:45	ESMORZAR			ESMORZAR							9:30 - 9:45
9:45 - 10:00											9:45 - 10:00
10:00 - 10:15	OLIMPIADES			OLIMPIADES							10:00 - 10:15
10:15 - 10:30											10:15 - 10:30
10:30 - 10:45											10:30 - 10:45
10:45 - 11:00											10:45 - 11:00
11:00 - 11:15											11:00 - 11:15
11:15 - 11:30											11:15 - 11:30
11:30 - 11:45											11:30 - 11:45
11:45 - 12:00											11:45 - 12:00
12:00 - 12:15											12:00 - 12:15
12:15 - 12:30											12:15 - 12:30
12:30 - 12:45	ENTREGA MEDALLES			ENTREGA MEDALLES							12:30 - 12:45
12:45 - 13:00	12:45 - 13:00										
13:00 - 13:15	MANUALITATS (sala miralls)/ MENJADOR 13h			ENTREGA MEDALLES							13:00 - 13:15
13:15 - 13:30											13:15 - 13:30
13:30 - 13:45											13:30 - 13:45
13:45 - 14:00											13:45 - 14:00
14:00	SORTIDA										14:00

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA								
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE RELAXACIÓ		MENJADOR		14:00 - 14:15						
14:15 - 14:30					14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45					14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00					14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15	JOCS COOPERATIUS		ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA		15:00 - 15:15						
15:15 - 15:30					15:15 - 15:30						
15:30 - 15:45	MANUALITATS		ACTIVITATS DE RELAXACIÓ ACTIVA		15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00					15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15					16:00 - 16:15						
16:15 - 16:30					16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45	ACTIVITATS DE PUNTERIA		ACTIVITATS DE PUNTERIA		16:30 - 16:45						
16:45 - 17:00					16:45 - 17:00						
17:00	SORTIDA										17:00