

## DILLUNS

7/20/2026	PRE 1-2-3	PRE 4-5	PRE 6-7	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5	DANSA	PADEL	7/20/2026
9:00 - 9:15	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	JOCS DE PRESENTACIÓ	9:00 - 9:15
9:15 - 9:30									9:15 - 9:30
9:30 - 9:45									9:30 - 9:45
9:45 - 10:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	9:45 - 10:00
10:00 - 10:15									10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	JOCS COOPERATIUS	VESTUARI	JOCS COOPERATIUS	BÀSQUET	FUTBOL	VESTUARI	ESPECÍFIC	VESTUARI	10:15 - 10:30
10:30 - 10:45									10:30 - 10:45
10:45 - 11:00									10:45 - 11:00
11:00 - 11:15	PISCINA	VESTUARI	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	VESTUARI	11:00 - 11:15
11:15 - 11:30									11:15 - 11:30
11:30 - 11:45	PISCINA	VESTUARI	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	VESTUARI	11:30 - 11:45
11:45 - 12:00									11:45 - 12:00
12:00 - 12:15	VESTUARI	JOCS COOPERATIUS	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	BÀSQUET	VESTUARI	PADEL	12:00 - 12:15
12:15 - 12:30									12:15 - 12:30
12:30 - 12:45	JOCS	JOCS	JOCS	VESTUARI	VESTUARI	BÀSQUET	VESTUARI	PADEL	12:30 - 12:45
12:45 - 13:00									12:45 - 13:00
13:00 - 13:15	MANUALITATS / MENJADOR 13h			VESTUARI	VESTUARI	BÀSQUET	VESTUARI	PADEL	13:00 - 13:15
13:15 - 13:30									13:15 - 13:30
13:30 - 13:45									13:30 - 13:45
13:45 - 14:00									13:45 - 14:00
14:00									14:00
				COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)					
				SORTIDA					

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR	DANSA	14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00	ACTIVITATS MUSICALS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT	ESPECÍFIC	14:45 - 15:00
15:00 - 15:15				15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	JOCS COOPERATIUS	ESPECÍFIC	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

## DIMARTS

7/21/2026	PRE 1-2-3	PRE 4-5	PRE 6-7	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5	DANSA	PADEL	7/21/2026
9:00 - 9:15	JOCS TRADICIONALS	JOCS TRADICIONALS	JOCS TRADICIONALS	COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)			ESPECÍFIC	COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)	9:00 - 9:15
9:15 - 9:30									9:15 - 9:30
9:30 - 9:45									9:30 - 9:45
9:45 - 10:00									9:45 - 10:00
10:00 - 10:15	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	VESTUARI	JOCS MUSICALS	JOCS MUSICALS	FUTBOL	BÀSQUET	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ESPECÍFIC	PADEL	10:15 - 10:30
10:30 - 10:45									10:30 - 10:45
10:45 - 11:00	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	FUTBOL	BÀSQUET	ENTRENAMENT FUNCIONAL	ESPECÍFIC	PADEL	10:45 - 11:00
11:00 - 11:15	11:00 - 11:15								
11:15 - 11:30	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	ATLETISME (pati)	ESPECÍFIC	PADEL	11:15 - 11:30
11:30 - 11:45									11:30 - 11:45
11:45 - 12:00	JOCS MUSICALS	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	ATLETISME (pati)	ESPECÍFIC	PADEL	11:45 - 12:00
12:00 - 12:15									12:00 - 12:15
12:15 - 12:30	JOCS	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	ATLETISME (pati)	ESPECÍFIC	PADEL	12:15 - 12:30
12:30 - 12:45									12:30 - 12:45
12:45 - 13:00	MANUALITATS/ MENJADOR 13h	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	ATLETISME (pati)	ESPECÍFIC	PADEL	12:45 - 13:00
13:00 - 13:15									13:00 - 13:15
13:15 - 13:30									13:15 - 13:30
13:30 - 13:45									13:30 - 13:45
13:45 - 14:00									13:45 - 14:00
14:00									14:00
SORTIDA									14:00

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	ACTIVITATS MUSICALS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT		15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	JOCS COOPERATIUS		16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

## DIMECRES

7/22/2026	PRE 1-2-3	PRE 4-5	PRE 6-7	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5	DANSA	PADEL	7/22/2026
9:00 - 9:15	ACROSPORT	CIRCUIT PSICOMOTRIU	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)			ESPECÍFIC	COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)	9:00 - 9:15
9:15 - 9:30									9:15 - 9:30
9:30 - 9:45									9:30 - 9:45
9:45 - 10:00									9:45 - 10:00
10:00 - 10:15	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	VESTUARI	ACROSPORT	CIRCUIT PSICOMOTRIU	ATLETISME	VOLEI	FUTBOL	ESPECÍFIC	PADEL	10:15 - 10:30
10:30 - 10:45									10:30 - 10:45
10:45 - 11:00	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	10:45 - 11:00
11:00 - 11:15									11:00 - 11:15
11:15 - 11:30	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	VESTUARI	VESTUARI	(tatami)	VESTUARI	VESTUARI	11:15 - 11:30
11:30 - 11:45									11:30 - 11:45
11:45 - 12:00	CIRCUIT PSICOMOTRIU	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	11:45 - 12:00
12:00 - 12:15									12:00 - 12:15
12:15 - 12:30	MANUALITATS / MENJADOR 13h	VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	12:15 - 12:30
12:30 - 12:45									12:30 - 12:45
12:45 - 13:00	VESTUARI	VESTUARI	ENTRENAMENT FUNCIONAL	PADEL	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	12:45 - 13:00
13:00 - 13:15									13:00 - 13:15
13:15 - 13:30	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	13:15 - 13:30
13:30 - 13:45									13:30 - 13:45
13:45 - 14:00	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	13:45 - 14:00
14:00									14:00
SORTIDA									14:00

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	ACTIVITATS MUSICALS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT	ESPECÍFIC	15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	JOCS COOPERATIUS	ESPECÍFIC	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

## DIJOUS

7/23/2026	PRE 1-2-3	PRE 4-5	PRE 6-7	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5	DANSA	PADEL	7/23/2026	
9:00 - 9:15	JOCS	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	JOCS	COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)			ESPECÍFIC	COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)	9:00 - 9:15	
9:15 - 9:30									9:15 - 9:30	
9:30 - 9:45									9:30 - 9:45	
9:45 - 10:00									9:45 - 10:00	
10:00 - 10:15	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	10:00 - 10:15	
10:15 - 10:30	VESTUARI	JOCS	ACROSPORT (tatami)	VOLEI	ATLETISME	CIRCUIT AGILITAT	ESPECÍFIC	PADEL	10:15 - 10:30	
10:30 - 10:45									10:30 - 10:45	
10:45 - 11:00	PISCINA	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	10:45 - 11:00	
11:00 - 11:15	11:00 - 11:15									
11:15 - 11:30	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	11:15 - 11:30	
11:30 - 11:45									11:30 - 11:45	
11:45 - 12:00	INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	11:45 - 12:00	
12:00 - 12:15									12:00 - 12:15	
12:15 - 12:30									12:15 - 12:30	
12:30 - 12:45									12:30 - 12:45	
12:45 - 13:00	JOCS	JOCS	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	12:45 - 13:00	
13:00 - 13:15									13:00 - 13:15	
13:15 - 13:30	MANUALITATS / MENJADOR 13h			VESTUARI	VESTUARI	PISCINA	PISCINA	PISCINA	13:15 - 13:30	
13:30 - 13:45				13:30 - 13:45						
13:45 - 14:00				CIRCUIT AGILITAT	CIRCUIT AGILITAT	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	13:45 - 14:00
14:00				SORTIDA						14:00

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15	ACTIVITATS MUSICALS	ACTIVITATS BAIXA INTENSITAT		15:00 - 15:15
15:15 - 15:30				15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	MANUALITATS	JOCS COOPERATIUS		16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00	SORTIDA			17:00

## DIVENDRES

7/24/2026	PRE 1-2-3	PRE 4-5	PRE 6-7	MULTI 1-2	MULTI 3-4	MULTI 5	DANSA	PADEL	7/24/2026	
9:00 - 9:15	SAMARRETES			COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)			MANUALITATS	COMPETICIÓ(futbol, bàsquet, beisbol, handbol, volei)	9:00 - 9:15	
9:15 - 9:30									9:15 - 9:30	
9:30 - 9:45									9:30 - 9:45	
9:45 - 10:00									9:45 - 10:00	
10:00 - 10:15									10:00 - 10:15	
10:15 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR						10:15 - 10:30	
10:30 - 10:45	SAMARRETES			ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	10:30 - 10:45	
10:45 - 11:00										10:45 - 11:00
11:00 - 11:15							JOCS D'AIGUA			11:00 - 11:15
11:15 - 11:30										11:15 - 11:30
11:30 - 11:45										11:30 - 11:45
11:45 - 12:00	PISCINA/JOCS D'AIGUA			11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15				12:00 - 12:15						
12:15 - 12:30				12:15 - 12:30						
12:30 - 12:45				12:30 - 12:45						
12:45 - 13:00				12:45 - 13:00						
13:00 - 13:15	MANUALITATS / MENJADOR 13h								13:00 - 13:15	
13:15 - 13:30							RECOLLIR			13:15 - 13:30
13:30 - 13:45										13:30 - 13:45
13:45 - 14:00										13:45 - 14:00
14:00										14:00
SORTIDA										

	PRECAMPUS	MULTI	DANSA	
14:00 - 14:15	ACTIVITATS DE CALMA	MENJADOR		14:00 - 14:15
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45
14:45 - 15:00				14:45 - 15:00
15:00 - 15:15				15:00 - 15:15
15:15 - 15:30	ACTIVITATS MUSICALS	(sala mind)		15:15 - 15:30
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45
15:45 - 16:00				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15				16:00 - 16:15
16:15 - 16:30				16:15 - 16:30
16:30 - 16:45	MANUALITATS			16:30 - 16:45
16:45 - 17:00				16:45 - 17:00
17:00				17:00
SORTIDA				